

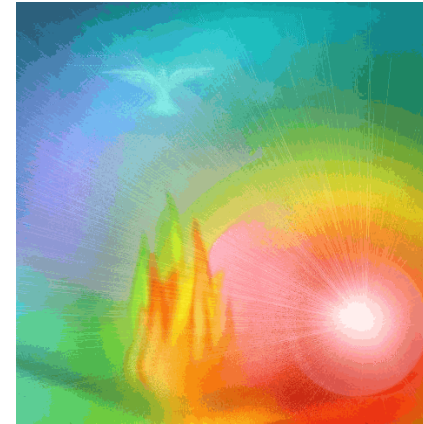
Deze workshop wordt gegeven door:

Margreet Beerda - Memoriam Zutphen
www.memoriam-zutphen.nl
06-13169752



en

Ria Kuiper - Afscheid in Balans Enschede
www.afscheidinbalans.nl
06-22685740



Werken vanuit je kracht!

**Een workshop voor
ritueelbegeleiders die zich
willen verbinden
met hun krachtbron!**

Beste collega,

Als ritueelbegeleider zijn we gewend om te gaan met gevoelens van verdriet, rouw, ontredding en wanhoop.

Het zijn de gevoelens van de ander maar wat doet het met jou en hoe kun je daar mee omgaan?

Hoe kun je open staan in situaties van overweldigende emoties zonder er zelf last van te hebben/krijgen.

Herken je dit?

- gevoel uitgeput te zijn
- herkenbare emoties waarvan je weet dat ze niet van jou zijn
- spanning in je lijf (hoofdpijn)
- een opdracht of nabestaanden die niet uit je gedachten willen

Zo ja... dan is onze verdiepingsworkshop wellicht iets voor jou.

Werken vanuit je kracht!

Voor ritueelbegeleiders die zich willen verbinden met hun krachtbron!

Wat gaan we doen:

We laten je door middel van praktische oefeningen ontdekken hoe je jezelf kunt beschermen. Door in je kracht te staan heb je innerlijke ruimte voor de ander zonder dat dit ten koste gaat van jezelf.

Onderwerpen die aan bod komen:

Ademhaling, aarding (gronding), energie en wat doet het met je, psychische zelfbescherming en ontspanning.

Kortom een workshop met veel tips en praktische handvaten die toepasbaar zijn in de dagelijks praktijk van een ritueelbegeleider. We benaderen het één en ander vanuit de verschillende onderdelen van ons vak waaronder het familiegesprek, de uitvaart en het nagesprek.

Wie, wat, waar:

- de workshop wordt gegeven door Margreet Beerda, 'Memoriam' Zutphen en Ria Kuiper 'Afscheid in Balans' Enschede – beiden actief als ritueelbegeleider sinds juni 2006.
- de workshop wordt gegeven op zondag 16 november 2008 in Ruimte voor Balans in Enschede. We beginnen om 12.00 uur met een gezamenlijke lunch, streven is rond 16.30 uur de workshop af te sluiten.
- de workshop kost €65,00 per persoon incl. lunch. Opgave door te mailen met Ria info@afscheidinbalans.nl of door te bellen met Margreet 06-13169752.

Leg de basis voor bescherming van jezelf.